

DOPPIOZERO

Societ  liquida e chef televisivi

Maurizio Sentieri

10 Maggio 2017

"*Il mio bagno, il mio living, la mia cucina*"... recita la pubblicit  mentre nella finzione il noto chef televisivo si aggira solitario nel suo appartamento...

Il potere della cucina di Francesco Antinucci   libro che solo in parte corrisponde alla dichiarazione del titolo. Sono invece le *Storie di cuochi re e cardinali* del sottotitolo a rivelare il racconto presente nelle pagine edite da Laterza.

Vale a dire le vicende storiche di personaggi umili o influenti visti da una finestra che a seconda del punto di osservazione si affaccia sull'Italia (e l'Europa) tra il XV e il XVII secolo come sulla cucina di un cuoco famoso, preso quale involontario testimone della grande storia.

No, niente a che fare con la storia materiale come il riferimento al cibo e alla cucina potrebbe fare intendere; lo sguardo, lontano dagli alimenti,   sulla storia di personaggi con i quali tre cuochi famosi incrociano le loro vite. L'attenzione per le "cose naturali" che dalla fine del XV secolo diventa sempre pi  evidente qui non compare mentre   il *gusto* delle diverse epoche che fa da contraltare alle vicende narrate. La cucina di Mastro Martino, Bartolomeo Scappi, Francois Vatel sono lo specchio involontario delle loro epoche (Umanesimo, Rinascimento e Barocco): tempi simili nella vita degli uomini come in parte anche nelle cucine avvolte dai fumi densi dei pasticci di epoche che lentamente introducevano alla modernit  .



Certo la cucina del francese Vatel aveva ripudiato le spezie medievali a favore delle erbe aromatiche e di sapori piÃ¹ naturali, aveva collocato tutto ciÃ² che era dolce alla fine dei pasti (*dessert* deriverebbe dal momento di "desservire" o "desertare" la tavola), ma l'epoca del Barocco rimaneva legata alla molteplicitÃ dei piatti e alla loro ricchezza teatrale, a una qualitÃ che coincideva sempre con estrema varietÃ e quantitÃ, anche per le Ã©lites. Vatel si suicidÃ durante il ricevimento da lui organizzato per conto del suo signore, principe di CondÃ, in onore di Luigi XIV, il Re Sole, per riconquistarne i favori. La mancanza di pesce per il "banchetto di magro" che aveva progettato per il giorno successivo â?? e le preoccupazioni per un ricevimento che sarebbe fallito â?? la causa apparente del gesto estremo.

Prima di Vatel, Francesco Antinucci ci porta in Italia, nella Roma di Papa Eugenio IV. Qui Maestro Martino Ã cuoco a servizio del cardinale Lodovico Trevisan, medico, cardinale, camerlengo e condottiero delle armate papali. Tempi tempestosi quelli della seconda metÃ del Quattrocento, in un' Italia lacerata da divisioni politiche e militari e in un' Europa sotto la costante pressione dell'avanzata musulmana. Ã a Roma che Maestro Martino incontra Bartolomeo Sacchi detto il Platina, medico, filosofo e umanista. Quel che Ã certo Ã che il ricettario di Maestro Martino viene pubblicato nel *De honestate voluptate et valetudine* del Platina, nel quale il Sacchi inserisce norme dietetiche e di "igiene del buon vivere", nonchÃ© tutta una serie di osservazioni sui principali alimenti. Un trattato in pieno spirito umanista, dove le osservazioni naturaliste sono il frutto della ricerca sulle antiche fonti originarie e non la ripetizione dei trattati medievali.

Tra Vatel e Mastro Martino, sta la vicenda umana di Bartolomeo Scappi, cuoco eccelso al servizio prima di Papa Pio IV e poi di Papa Pio V.

Il suo libro Ã un enorme ricettario e contiene anche la descrizione di un ricevimento mai tenutosi, uno "studio" dunque. Nel libro â?? semplicemente *Opera* il titolo â?? traspare per certi versi l'anima oscura del Rinascimento, epoca con un piede nel Medioevo e la testa ai tempi nuovi.

Il 17 Gennaio 1567 avviene la seconda incoronazione di Papa Pio V. Il Papa â??Cardinale Ghislieri, giÃ inquisitore e durante il suo papato "nemico" di ogni mondanitÃ â?? all'ultimo momento destina la somma ragguardevole stanziata per il ricevimento a opere caritatevoli e conseguentemente viene abbandonato il banchetto progettato dallo Scappi. *L'Opera* Ã libro rinascimentale per l'ambizione di essere una summa del sapere gastronomico, per registrare la presenza di diversi dei nuovi alimenti americani, ma Ã anche opera "oscura" per gli eccessi alimentari, per la "confusione" dei gusti e degli ingredienti, per la leziositÃ di molte preparazioni.

Tre secoli da Mastro Martino a FranÃois Vattel dove il cibo Ã testimone di una lunga stagione di passaggio... almeno per quella storia vicina ai corpi e alla vita...

Alla fine del libro restano le "storie di cuochi re e cardinali", mentre rimane piÃ¹ nascosto il potere della cucina. Un *potere* che sta forse nel far vedere in trasparenza qualcosa della societÃ di cui quella cucina Ã frutto, inevitabile se il cibo e la cucina sono la "cultura" piÃ¹ vicina al corpo e alla vita.

Se cosÃ fosse, la stessa relazione dovrebbe valere anche ai nostri giorni...

Giorni spesi in società liquide ?? secondo la celebre espressione di Zygmunt Bauman ?? sempre più¹ spogliate da "centri di gravità permanente", prive di una visione della vita che ci faccia sentire parti di un vivere comune.

E viene in mente il *cibo del lavoro, del viaggio, del pellegrinaggio* diventato vuoto street food... viene in mente la cucina ridotta a show cooking o quella che in televisione è "orgia quotidiana: cibo da discutere, guardare, assaggiare, sputare, raramente mangiare e mai nutrire.


Già, il potere della cucina...

"*Il mio bagno, il mio living, la mia cucina*" ... recita la pubblicità mentre nella finzione il noto chef televisivo, rientrato a casa si aggira nel suo appartamento: una pubblicità fatta solo di una felicità individuale e solitaria... come i piatti sfornati a getto continuo da trasmissioni televisive di successo, ricette accumulate dall'essere figlie di nessuna "storia" e di nessuna comunità.

Membri di una società liquida, celebriamo noi stessi in infinite ricette narcisiste, scelte culinarie individuali per i *consumatori* che siamo tutti diventati.

Almeno in televisione, il potere della cucina oggi sembra essere un gigantesco *teatro solitario*.

Se continuiamo a tenere vivo questo spazio ?? grazie a te. Anche un solo euro per noi significa molto. Torna presto a leggerci e [SOSTIENI DOPPIOZERO](#)



FRANCESCO
ANTINUCCI

Il potere
della cucina

Storie di cuochi,
re e cardinali