DOPPIOZERO

Lâ??amarezza il piacere la malinconia

Maurizio Sentieri
6 Maggio 2019

Difficile capire cosa rappresenti lâ??amaro per noi adulti. Lâ??amaro inteso come gusto, certamente, ma per estensione anche lâ??esperienza mescolata a quel sapore, esperienza che passa dal rifiuto a una lenta assuefazione, a un contraddittorio gradimento, perfino a un possibile piacere.

Amarezza e *malinconia* sono peraltro gli estremi del linguaggio per le emozioni che stanno tra il dolore e una consuetudine che non dÃ piÃ¹ vera pena. Ma non esiste unâ??espressione per descrivere in sentimenti quellâ??amaro confuso nella vita che dÃ piacere. Forse accade per le indeterminatezze legate alla variabilitÃ individuale, forse per ragioni di intensitÃ , di dosi e di quantitÃ , almeno se i corpi e i sentimenti fossero fatti solo di misure, di materia, di molecole e recettori...

Certamente, lâ??esperienza dellâ??amaro, per ogni bambino equivale a un no, definitivo, â??incontroâ?• che avviene precocemente, nel palato e nella mente, con il lato sgradevole della vita.

Esperienza sepolta nei giorni dellâ??infanzia ma, in quei giorni, iniziatica come poche.

PiÃ¹ tardi, in un momento indefinito della nostra crescita, almeno per alcuni, lâ??amaro equivarrÃ anche al porsi una domanda su di noi e la natura, sulle sue distinzioni, sui rischi e sui timori da cui Ã¨ abitata: vale per lâ??amaro quello che vale per il molle e il viscido, cosÃ¬ come in parte per il nero o il molto acido.

Ã? in sostanza la scoperta di una cesura tra il bene e il male, Ã¨ la rivelazione precoce, che ad ogni generazione si rinnova, che non abitiamo lâ??Eden o che da questo siamo stati scacciati.

PiÃ¹ tardi ancora sarÃ la guida dei genitori, degli affetti adulti che via via sono intorno a noi che ci avvierÃ verso la scoperta dellâ??amaro laddove questo Ã¨ benefico, utile, alla lunga persino gradevole. SarÃ allora la scoperta del suo imprevisto â??lato dolceâ?•, definitivo ingresso verso la consapevolezza che Ã¨ la complessitÃ ad abitare il mondo.

Lâ??amaro sarÃ cioÃ¨ per ognuno di noi la scelta di un piacere che avviene nella mente. Forse perchÃ© sensoriale metafora della vita che abbiamo, forse perchÃ© finanche Ã¨ materializzazione alimentare del concetto di libero arbitrio: vale a dire â??sbagliare gustoâ?•, ricercare cioÃ¨ una forma di *amarezza* secondo la propria inclinazione, volendo farlo.

Ma oltre ogni piacere personale, la scelta dellâ??amaro in alcuni alimenti e non in altri Ã¨ la definitiva affermazione della cultura sulla natura, Ã¨ la conferma di come nella conoscenza del cibo esiste un sapere e unâ??intelligenza collettiva, patrimonio di ogni comunitÃ .

Spesso infatti le sostanze chimiche velenose presenti nel mondo vegetale sono amare. Ã? cosÃ¬ per la vasta famiglia degli alcaloidi come per quella dei glicosidi. Sembra che lo stesso sapore prevalga anche per i metalli pesanti.

Solo che anche lâ??universo di molti polifenoli benefici presenti in frutta e verdura ha sapore amaro. Radici, rafano, olive, rabarbaro, carciofi, cicoria, scarola, indivia, bietole, radicchi, praticamente tutte le bucce di ogni frutta commestibile, tutti i cavoli e le brassicacee sono esempi della presenza ricercata e benefica â?? per le riconosciute proprietÃ anti infiammatorie e antiossidanti â?? di quei composti e di queste *virtÃ¹*.

Dunque il veleno e insieme il benessere... i vantaggi e i rischi celati nella natura: tutti riconosciuti e selezionati nel tempo e nel corso delle generazioni. Intelligenza e cultura collettiva che emergono da infiniti tentativi, innumerevoli prove ed errori. Ã? lâ??evidenza che esistono un nutrimento, un corpo e infine una cultura collettiva sul filo di scoperte chiamate â??tradizioniâ?•; conferma indiretta che lâ??alimentazione e la cucina sono un sapere sociale, sono conoscenze e â??tecnicaâ?•, sono insieme memoria e filosofia naturale.

Qualunque invenzione di chef stellato resta distante e di lato, in grado di levigare del cibo solo il lato del piacere, anni luce lontano da tutto quel sapere.

In una canzone di Giorgio Conte, fratello del grande Paolo, e come questâ??ultimo cantautore, gli echi dellâ??amarezza si mescolano alla malinconia e alla ricerca del piacere; tutto nel nome e nella sostanza dellâ??*erba amara*, lâ??Erba di San Pietro.

Fammi la frittata con l'erba di S. Pietro

SarÃ una cannonata, un bel tuffo all'indietro

...Cerca la ricetta su quel quaderno viola

Seguila fedele, parola per parola

Impasta con amore, con l'acqua e con il vino

E come per magia fammi tornar bambino

Prendimi per la gola, prendimi per il cuor

Prendimi per la mano

...Senti che profumo che ha l'erba di S. Pietro

Quanti bei ricordi che si trascina dietro...

Tu mi guardi e non mi guardi, sai capire al volo

Ancora un pezzettino, un pezzettino solo...

Se continuiamo a tenere vivo questo spazio Ã¨ grazie a te. Anche un solo euro per noi significa molto.
Torna presto a leggerci e SOSTIENI DOPPIOZERO