

# DOPPIOZERO

---

## La democrazia Ã una virtÃ¹?

[Francesca Rigotti](#)

26 Aprile 2021

Dopo tanto parlare e scrivere di vizi, lâ??attenzione sembra tornata a posarsi sulle virtÃ¹, a guardare il panorama culturale ed editoriale. Un poâ?? lo dobbiamo al fatto che ci illudiamo di essere tutti buoni e virtuosi (nel senso cristiano del termine), di nascita o di vocazione; un poâ?? ci attrae lâ??idea dellâ??autorealizzazione e del compimento delle nostre possibilitÃ che caratterizza la virtÃ¹ del mondo classico greco e romano. E cosÃ- ci si occupa per esempio delle virtÃ¹ cristiane, le tre virtÃ¹ teologiche piÃ¹ le quattro cardinali, con qualche aggiunta: povertÃ , mansuetudine, castitÃ , religione, obbedienza (che non doveva essere piÃ¹ una virtÃ¹ e invece lo Ã ridiventata eccome!).

Sono le virtÃ¹ rappresentate da altrettante statue, dodici, tra le novantacinque del monumento marmoreo in cui riposano le spoglie di Santâ??Agostino nella chiesa di San Pietro in Ciel dâ??Oro a Pavia, e per le quali Ã in programma un volumetto collettaneo per ognuna di quelle dodici virtÃ¹: dopo quelli su speranza e caritÃ , lâ??attenzione Ã caduta su mansuetudine, una virtÃ¹ alquanto desueta e un poâ?? fuori mano anche se con le mani ha molto a che fare, giacchÃ© mansuetio Ã lâ??animale che Ã stato abituato alla mano dellâ??uomo (AA.VV. *Mansuetudine. Lâ??arca delle virtÃ¹ da Agostino al XXI secolo*, a cura di Giulia Delogu, Como-Pavia, Ibis, 2020). NÃ© mancano le virtÃ¹ nellâ??elenco dei volumi della collana Parole controtempo della casa editrice il Mulino: *Prudenza* di Zamagni, *Saggezza* di Borgna, *Pazienza* di Caramore, *Perseveranza* di Natoli, *Coraggio* di Ambrosoli, *FrugalitÃ* di Legrenzi... Anche Doppiozero si Ã messo a interessarsi di virtÃ¹, proponendo *Pazienza* di Prete, *Indulgenza* di Pomella, il mio *Clemenza*, *Democrazia* di Pigozzi...

### *La democrazia Ã una virtÃ¹?*

Un momento. PerchÃ© democrazia dovrebbe essere una virtÃ¹ e non una banale forma di governo? Forse Ã la democrazia una forma di governo virtuosa, se riesce a non fondersi nella massa e a mantenere con essa una distanza, data per esempio dal criterio di rappresentanza? Una forma di governo virtuosa, soprattutto se insieme al principio di maggioranza riesce a incorporare anche i valori liberali, primo fra tutti la separazione dei poteri? In fondo la virtÃ¹ politica per eccellenza Ã proprio la capacitÃ di mettere limiti al potere, avrebbe detto Montesquieu, dal momento che Ã«unâ??esperienza eterna che chiunque abbia del potere sia portato ad abusarne e continui ad andare avanti finchÃ© non trova dei limitiÃ» (*De lâ??esprit des lois*, 1748, XI, iv). Il quale Montesquieu aggiunge subito dopo, paradossalmente ma molto saggiamente, che Ã«anche la virtÃ¹ ha bisogno di limitiÃ». Come dire che anche lâ??eccesso nella ricerca del bene per sÃ© e soprattutto per altri puÃ² avere conseguenze nefaste. Montesquieu aveva in mente non tanto le virtÃ¹ cristiane quanto quelle della grecitÃ e della romanitÃ . VirtÃ¹ private ma anche virtÃ¹ pubbliche, civiche, legate ai Ã«principi attiviÃ» delle stesse: eccellenza, piena realizzazione di sÃ©, compimento e perfetto funzionamento delle proprie possibilitÃ .

## *Virtù e aretè*

Lo spiega e lo illustra con dovizia di materiale Arianna Fermani nel suo *Virtù* (Unicopli 2021). Uno studio dettagliato e approfondito di questo elemento essenziale all'etica antica, seguito da un utilissimo *Lessico delle virtù*. L'aretè dei greci è realizzazione della propria «funzione specifica», l'ergon (ergon). E proprio quest'ultimo termine e concetto potrebbe condurre a un'altra etimologia di virtù che non sia il binomio maschio-forza: *vir-vis*, e invece il senso dell'agire e operare proprio del sostantivo ἔργον e del verbo ἔργω (ergon e ergō zomai), preceduti dal digamma eolico ἴ, che si pronunciava come una v (w) e che ha dato luogo in tedesco al sostantivo *Werk*, opera, lavoro. Ne conserviamo un'eco nell'azione del virtuoso, che si sforza e si esercita e si allena fino a eseguire esemplarmente il proprio compito.

L'esercizio che porta alla virtù è inoltre paragonabile e nel mondo antico è stato ampiamente paragonato all'impegno dell'atleta nella competizione sportiva: l'idea di virtù nel mondo antico infatti ricorda Fermani appellandosi anche a un altro testo (Gerardo Alicandro, *Atletismo della virtù. Sulla ἴσχυς in Aristotele*, Pisa, ETS, 2018) è inscindibile dall'agonismo e la vittoria più bella che si conquista nelle sale sportive è il controllo delle passioni e l'ascesi morale.

Tutto questo può essere condensato nella figura di un eroe che è anche un uomo, sportivo e un uomo virtuoso: Eracle, Ercole, l'atleta della virtù.

### *Ercole atleta della virtù: ascesi morale ed esercizio fisico*

Eracle è un uomo, o più precisamente un semidio, prestante e muscoloso, che già in culla strangola i serpenti mandati da Era per ucciderlo in quanto frutto di uno degli ennesimi tradimenti di Zeus. Il padre degli dei lo concepì con Alcmena travestito da marito della medesima, Anfitrione (questione che apre un bel problema filosofico legato al rapporto tra fatto e intenzione); Eracle fondatore dei giochi olimpici; Eracle eroe del *ponos*, la fatica, e dell'*athlos*, la prova, il combattimento, il gioco agonistico. Eracle che fatica non per suo piacere e gloria ma per il bene dell'umanità, per salvarla dalle catastrofi.

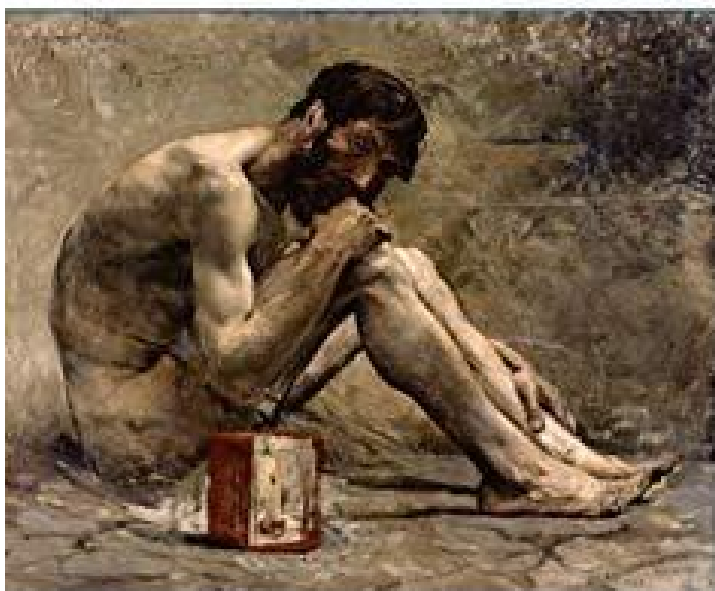
Eracle, dicevamo, che da figura marziale, muscolosa e assetata di sangue nella poesia di Omero ed Esiodo, diventa autore di imprese pacifiche e atletiche fino a fondare i giochi olimpici, secondo le *Odi olimpiche* di Pindaro (II, 3 e III,11) e affermarsi poi, sulla scorta del poeta lirico e poi dei tragici, quale eroe ideale che aiuta e dà forze agli uomini e li salva nelle difficoltà della vita.

Arianna Fermani

# VIRTÙ

QUESTIONI DI FILOSOFIA ANTICA

7



Collana diretta  
da Marcello Zanatta

Comitato scientifico:

- Michel Barthe  
(Université de Bourgogne)
- Enzo Barin  
(Accademia dei Lincei)
- Jean Baptiste Gourinat  
(CNRS, Sorbonne, Paris)
- Maurice Migliorini  
(Università di Macerata)
- Cristina Rossini  
(Università di Padova)

EDIZIONI UNICOPLI

Nelle tragedie in particolare, nelle *Trachinie* e nell'*Eracle* di Euripide, l'eroe deve soffrire a causa dell'odio di Era, fino all'apice delle sue sofferenze dovuto all'assassinio compiuto con le sue mani dei suoi propri figli. È? tramite la sofferenza dell'innocente â?? con un percorso che ricorda quello di GesÃ¹ â?? che Eracle diventa filantropo, benefattore dell'umanità e fondatore di civiltÃ . Il pensiero cinico farÃ infine di Eracle l'eroe dell'ascesi morale proprio in virtÃ¹ della sua capacitÃ di esercitare e controllare il corpo nell'esercizio fisico. Il nostro eroe con la clava e la pelle di leone assume infine la parte del personaggio che, al bivio tra virtÃ¹ e vizio, *aretÃ* e *kakÃa*, sceglie la via aspra e faticosa della virtÃ¹. Lo narra Prodicò nella sua famosa allegoria esposta da Senofonte, tante volte ripresa dall'arte e riportata all'attenzione dei moderni da un saggio di Erwin Panofsky, *Ercole al bivio*, del 1930. Coniugando il racconto senofonteo di Prodicò con spunti esiodici, il racconto si configura come una scelta volontaristica, da parte di Ercole â?? quindi non effettuata grazie alla

conoscenza intellettuale della tradizione socratico-platonica e della virtù. Ma Ercole, per quanto filantropo e benevolente, è un eroe della forza; e allora che cosa collega la forza fisica con la virtù morale? Probabilmente, se non c'è dell'altro, almeno una analogia. Quella che dice: l'esercizio fisico sta al corpo come l'ascesi morale sta alla virtù.

Ovvero, sia il corpo sia la virtù traggono giovamento dall'esercizio, dalla disciplina e dall'autocontrollo, oltre che dalla ripetizione. In questa analogia per gli elementi non sono sullo stesso piano. Per la tradizione di pensiero che se ne occupa, prevalentemente cinica e stoica, l'elemento dell'ascesi morale è nettamente superiore a quello dell'esercizio fisico: l'ascesi mentale e morale, fatta *per ten psychon*, secondo l'anima, ad essere considerata di valore più alto dell'esercizio *per to soma*, secondo il corpo. L'eroe non è più l'uomo d'azione ma l'uomo contemplativo, la sola ascesi che conta è quella morale; la virtù etica o *aretè* prevale sulla forza fisica o *rème* e, per esempio, in un autore della tarda cultura antica come Seneca, l'esercizio fisico ha valore soltanto in quanto metafora dell'ascesi morale. Chi la esercita con spirito d'atleta, preciser Plotino, è il saggio, o più precisamente quella sorta di saggio che è lo *spoudaios*, termine affermato in età ellenistica benché già presente in Platone e Aristotele, per designare la persona eccellente che agisce secondo virtù. Lo *spoudaios* di Plotino è chi non cessa di esercitarsi, è l'atleta non del corpo ma della virtù, in grado di resistere al piacere come alla sofferenza.

Credo che da questo contesto derivi l'idea, assai diffusa anche oggi, che esercizio sportivo e attività agonistiche richiedano quasi una forma di giustificazione, siano da apprezzare non in sé ma in quanto preparazione «ad altro». A forme di lealtà, altruismo, spirito di squadra. A virtù sociali quasi, che allontanano da altre attività meno nobili (entrare in una gang, darsi alle droghe e all'alcool). Ci vuol dire che l'esercizio fisico non vale tanto in sé, se non per tenere un po' in forma il corpo e allontanarne alcuni malanni, ma per ciò che impedisce o per ciò che causa a un altro livello. Per esempio, afferma qualcuno, insegna la moralità democratica e prepara a forme corrette di interrelazione politica. Insomma lo sport e l'esercizio fisico come forma di allenamento alla virtù. L'idea è che l'esercizio fisico incrementa la cultura della volontà che a sua volta supporta l'esercizio della virtù. Che l'esercizio fisico prepara all'esercizio morale, allenandolo a forme di attività leali, come la lealtà al proprio gruppo. Che se la virtù è tendenza a compiere azioni virtuose acquisite tramite l'esercizio, una persona tanto più diventerà coraggiosa quanto più compirà atti di coraggio e viceversa. Che non è altro che quel che proponevano gli antichi greci, da Eraclito a Platone a Aristotele a Plotino, come ci ricorda Arianna Fermani.

Il passaggio allo sport come luogo di esercizio fisico e morale si compie in virtù della analogia sopra citata. «Lo sport, [trovo scritto da Aldo L'Erario](#), non è infatti solo il luogo della competizione e della corsa alla vittoria, è molto di più: esso chiama l'atleta non solo al miglioramento fisico, ma anche a quello morale. La bravura, la resistenza, il dominio di sé, ma anche la forza, l'abnegazione, la temperanza, il coraggio, e anche perché no? l'umiltà sono elementi che costruiscono la vittoria e il trionfo, e che hanno anche un valore in sé; sono gli elementi che fanno sì che lo sport non sia una questione di corpi in movimento, ma di uomini dotati di dignità». Ercole lo sapeva meglio.

---

Se continuiamo a tenere vivo questo spazio grazie a te. Anche un solo euro per noi significa molto. Torna presto a leggerci e [SOSTIENI DOPPIOZERO](#)

---

# Mansuetudine

L'Arca delle Virtù:  
da Agostino  
al XXI secolo



a cura di  
**Giulia Delogu**

