

DOPPIOZERO

L'Alzheimer degli scrittori

[Francesca Rigotti](#)

23 Settembre 2023

Ormai mi sono specializzata e i miei interventi nei vari luoghi in cui si Ã svolta l'Alzfest nell'ultimo lustro, sono diventati una specie di galleria di personaggi che per tutta la vita hanno svolto un intenso lavoro intellettuale, hanno sempre avuto a che fare con le parole e a un certo punto le hanno perse perchÃ© sono scivolate giÃ dal setaccio della mente. Persone che tutta la vita non hanno fatto altro che leggere e scrivere, e che perdono la capacitÃ di leggere e scrivere mentre rimangono in vita: da Kant a Iris Murdoch a Harald Weinrich, linguista, filologo, letterato tedesco. Nel 2021 invece, a Cesenatico II, ero intervenuta sulla paura, cercando di spiegare perchÃ© io avevo e ho molta piÃ paura di ammalarmi di Alzheimer che di Covid.

Cesenatico Ã stato il posto che ho senz'altro preferito, perchÃ© c'era tanto spazio e tanta sabbia e soprattutto tanta acqua, che Ã importante, anzi fondamentale per parlare di Alzheimer. A Cesenatico c'era, c'Ã nientemeno che il mare Adriatico, c'Ã la colonia Enel e davanti un'immensa spiaggia vuota, e poi il canale che porta alla cittÃ vecchia, con le barche e le case che sembrava quasi di essere nella laguna veneta. E quest'anno Cologno? Il fatto che si chiami Cologno al Serio mi ha fatto ben sperare, e infatti canali e canaletti si vedono, quanto basta.

L'acqua Ã importante nella descrizione che fanno di sÃ© le persone che soffrono della sindrome di Alzheimer: forse ancor piÃ chi li osserva mentre si occupa di loro: perchÃ© acqua e memoria, acqua e dimenticanza vanno insieme a formare un topos antichissimo, una metafora arcaica: l'acqua dell'oblio, il fiume dell'oblio, che nella mitologia greca porta il nome di Lete. Nell'*Eneide*, il poema di Virgilio (VI, 713-715), Enea scende nel Tartaro e incontra l'ombra del padre Anchise. Ã lui a spiegare al figlio che le anime che trasmigrano in altri corpi bevono le acque del Lete per dimenticare le loro esperienze passate. CosÃ il Lete Ã il fiume la cui acqua, se ingerita, dÃ oblio, ma anche il fiume che beve, che inghiotte i ricordi nelle sue acque:

Ã«Allora il padre Anchise: Le anime, a cui per fato sono dovuti nuovi corpi, presso l'onda del fiume Lete bevono liquidi scuri e lunghi oblii» (*longa oblivia potant*).

Con questi pensieri sullo sfondo entriamo ora in una nuova terribile storia di Alzheimer, una storia degli anni duemila, dal 2001 al 2005. Ã il periodo nel quale viene diagnosticata in via provvisoria una demenza senile e poi la sindrome di Alzheimer al grande scrittore ebreo americano Saul Bellow.

Saul Bellow era nato in Canada nel 1915, due anni dopo che i suoi genitori, ebrei lituani, avevano abbandonato San Pietroburgo e si erano trasferiti nel Quebec per poi ritrasferirsi qualche anno dopo a Chicago, dove Bellow studiÃ² e frequentÃ² l'universitÃ, divenendo cittadino americano nel 1941. Il romanzo *Herzog*, del 1964, gli diede fama e denaro. Da ricordare sono anche *Le avventure di Augie March* (1953), *Il dono di Humboldt* (1975) ecc.

Ho reincontrato Saul Bellow qualche mese fa nel romanzo dello scrittore inglese Martin Amis, *La storia da dentro*, appena uscito in traduzione italiana per Einaudi (l'edizione originale *Inside Story* Ã del 2020). Ã una specie di autobiografia dell'autore arricchita di considerazioni letterarie, filosofiche e di varia umanitÃ. Martin Amis fu a lungo amico di Saul Bellow, che aveva trentacinque anni piÃ di lui, e che Amis riteneva il piÃ grande autore americano di tutti i tempi. Si erano incontrati per la prima volta nel 1983,

quando Amis aveva intervistato Bellow per conto dell'«*Observer*». Corrispondevano, si incontravano, conoscevano le rispettive famiglie (impresa non facilissima perché cambiavano spesso moglie, soprattutto Bellow che ne ebbe cinque. L'ultima, che in verità si chiamava Janis ma nel romanzo di Amis diventa Rosamund, aveva quarant'anni meno di lui e ne ebbe, pare, una figlia concepita quando Bellow aveva 84 anni).

Bellow conosceva i due figli maschi di Amis e della sua prima moglie, che nel 2001, quando il dialogo che tra poco leggeremo è collocato, erano adolescenti, Nathaniel e Gustav, detti Nat e Gus. E questo è il dialogo da cui nasce il mio titolo.

Bellow chiede a Amis:

«Dimmi come stanno Nat e Gus? Come se la cavano?»

Nat e Gus stanno bene, sono fantastici. E vedessi quanto sono alti, risposi.

A quel punto il silenzio si intrufolò tra noi... Mi sentivo incapace di spezzarlo. Poi ci pensò Saul, dicendo:

«Dimmi, come stanno Nat e Gus?»

Di nuovo il silenzio. Questa non era smemoratezza... questo era qualcosa di completamente nuovo.

La linea d'ombra era stata attraversata. Saul disse:

«Nat e Gus. Dimmi, come stanno?»

«Beh, non potevo sostenere di non essere stato avvisato» (p. 329).

La moglie di Bellow lo aveva avvisato. Quel giorno Amis doveva andare alla Boston University a tenere un seminario insieme al prof. Bellow. Avrebbero parlato di *La linea d'ombra*, il racconto di Conrad in cui il protagonista è il capitano di una nave che esperisce il passaggio dalla giovinezza alla maturità, espresso con la metafora della linea d'ombra. Ma Bellow, lo avvisa la moglie, non era più in grado di far lezione:

«Non è nemmeno in grado di leggere: ogni volta che arriva in fondo a una frase gli dice la moglie se si è dimenticato come cominciava (p. 344)».

Ha passato la sua linea d'ombra, pensa e scrive Amis. E non lo attende la tempesta, il Tifone (titolo anche questo di un famoso racconto di Conrad); Saul Bellow «era finito nelle calme equatoriali della demenza... in un'immobilità senza vento» (p. 351).

Eppure Saul «era sempre stato noto per la sua capacità di ricordare», aveva una memoria prodigiosa come il suo eroe Herzog che «perseguitava tutti con la sua memoria. Era come una macchina spaventosa» (p. 475).

«Come stava quella macchina adesso, si chiede Amis, nel 2002/3/4? Le sue capacità mnemoniche a breve termine si erano di molto ridotte. Tuttavia, a volte Saul riusciva ancora a entrare in contatto con i ricordi remoti. Come se nella caverna marina del suo cervello ci fossero cornici e sacche d'aria dove le acque non avevano ancora fatto irruzione» (p. 475).

E adesso facciamo noi un tuffo nelle opere di Saul Bellow, alla ricerca dei luoghi che trattano della memoria, del ricordare e del dimenticare. È facile perché il lavoro lo ha già svolto in parte Harald Weinrich. Weinrich è l'autore di cui ho parlato a Firenze all'Alzfest dell'anno scorso e che nel febbraio dell'anno scorso è morto a 94 anni, nel pieno dell'Alzheimer. Proprio Weinrich che ha dedicato uno dei suoi libri più belli a un saggio, non ha mai scritto romanzi né all'arte e alla critica dell'oblio. Il libro uscì in tedesco nel 1997, io lo tradussi in italiano per il Mulino, dove uscì due anni dopo. Della

storia di quella traduzione e della mia amicizia con Weinrich, che aveva venticinque anni piÃ¹ di me, ho scritto su *La lettura*.

Il libro di Weinrich sull'oblio, *Lete*, scrive di autori che hanno scritto di oblio, e vi sostiene la tesi che l'uomo sia un animale che dimentica, non un animale politico, o un animale che ha la parola ma un animale *obliscens*, che puÃ² dimenticare.

Sono due le opere di Bellow che Weinrich prende in considerazione dal punto di vista del ricordare e soprattutto del dimenticare, dell'oblio: *Il pianeta di Mr. Sammler*, del 1970, uscito in italiano l'anno dopo per Feltrinelli; e il racconto *Il circolo Bellarosa* del 1989.



Mr. Sammler (il nome tedesco vuol dire raccoglitore, collezionista) Ã¨ un collezionista particolare. Come la figlia Sula raccoglie, colleziona tutto ciÃ² che le passa per le mani, che sia o meno di valore, Mr. Sammler, che al momento della storia ha 74 anni, raccoglie storie. Lo fa grazie anche alla memoria di ferro di cui Ã¨ dotato questo anziano ebreo polacco sopravvissuto all'olocausto. La sua memoria Ã¨ cosÃ¬ fatta che soltanto le storie piccole, contorte, devianti, le rimangono attaccate. Interessante Ã¨ il fatto che Bellow alla fine del Novecento, come pure l'altro grande artista dell'oblio che fu Nietzsche alla fine dell'Ottocento (!), giÃ vedessero che la memoria Ã¨ soffocata dalle informazioni che non sono altro che distrazioni (Pascal le avrebbe chiamate *divertissements*) che lasciano poco spazio ai suoi compiti piÃ¹ importanti.

Nel racconto di Bellow *Il circolo Bellarosa*, del 1989, troviamo ancora un uomo anziano di origine ebraica che dispone di un talento innato per la memoria. Da ragazzo ha dato spettacoli di arte mnemonica, in seguito ne ha fatto una professione, fondando a Filadelfia l'Istituto Mnemosine. L'istituto offre consigli su tutte le questioni che riguardano la memoria, comprese le domande su come difendersi da distrazioni e dispersioni. All'inizio della storia l'uomo ha giÃ ceduto la direzione dell'istituto al suo successore e vorrebbe soltanto svuotarsi della sua memoria professionale. Gli viene incontro la natura giacchÃ© un giorno, nel tornare dallo studio del dentista gli viene in mente un motivetto notissimo, una canzoncina popolare

famosissima che parla di un fiume, ma non gli viene piÃ¹ un nome: Ã una canzone popolare famosissima, che parla di un fiume (un fiume!), ma Ã proprio il nome del fiume che gli sfugge:

Swanee (pron. SUONI) ma il mnemonista non lo ricorda.

Way down upon the ...river

Way down upon the ...river

...upon the _ River

LaggiÃ¹ lungo il â

LaggiÃ¹ lungo il â

...lungo il fiume...

Vorrebbe chiederlo alla gente per la strada, che sicuramente lo saprebbe, alla donna alla cassa del parcheggio, ma non trova il coraggio. Appena si mette al volante ecco che il nome del fiume riemerge: Swanee â? Swanee â? Swane (SUONI).

Unâesperienza devastante. Il ponte era crollato, lâuomo non poteva attraversare il fiume (*A bridge was broken: I could not cross the â River*). Questo primo drammatico cedimento getta lâuomo della memoria, che aveva costruito la sua carriera su una capacitÃ mnemonica infallibile in uno sconforto profondo. Eppure era stato un mago della memoria, come Bellow del resto, in grado di ricordare come era vestita la gente al loro primo incontro, il nome della sua maestra in seconda elementare, quello del costruttore dello Zeppelin. Eppure aveva un talento innato per la memoria, e come era solito dire ai clienti del suo Istituto, âmemory is lifeâ (p. 2).

E a questo punto inizia la storia vera e propria. Quella di un sopravvissuto allâOlocausto, Harry Fonstein, che vorrebbe ringraziare il suo salvatore, appartenente a unâorganizzazione umanitaria, il gruppo Bellarosa, che gli aveva salvato la vita in Italia, dove lâuomo era riuscito a fuggire. Fonstein, con lâaiuto della moglie Sorella, una donna dal corpo obeso ma dalla mente fina, alla âtiger-wifeâ Ã riuscito infatti a ritrovare lâuomo a New York dove Ã diventato una celebritÃ, un plurimilionario di nome... Billy Rose. Ma Rose si rifiuta di riceverlo e di ascoltare lâespressione della sua gratitudine. Eppure Ã importante perchÃ© fa parte del rituale ebraico del ringraziamento a Dio per aver liberato Israele dalla schiavitÃ¹ in Egittoâ Billy Rose non cede neanche quando Sorella lo ricatta minacciandolo di consegnare alla stampa dei materiali che non gettano buona luce su di lui... FinchÃ© Sorella, di fronte allâennesimo rifiuto non giustificato di Rose, gli sbatte in faccia le carte, che volano fuori dalla finestra. Faceva forse parte di unâorganizzazione mafiosa? O voleva dimenticare lâOlocausto, o non voleva avere niente a che fare con lâebraismo? Il lettore non lo saprÃ, il ringraziamento non avrÃ luogo, e i personaggi uno dopo lâaltro moriranno. Rimangono in vita il figlio di Harry, Gilbert, anchâegli un memorioso, e il vecchio ex-direttore dellâIstituto Mnemosine che le acque dellâoblio attendono sulle sponde del fiume Swanee/Lete.

Weinrich aveva avuto avvisaglie dellâAlzheimer quando scrisse *Lete*, a settantâanni (sarebbe vissuto altri ventiquattro anni)? Le aveva avute Bellow quando scrisse *The Bellarosa Connection*, a settantaquattro anni (ne sarebbe vissuto altri sedici)? Non lo sappiamo nÃ© probabilmente lo sapremo mai. Sappiamo perÃ² che lâex-direttore, il cui campo Ã la memoria, si accorge che le sue facultÃ non sono piÃ¹ quelle di una volta: non ho lâAlzheimer, *absit nomen o nicht da gedacht* â non ho problemi con le mie cellule, ma sto diventando piÃ¹ lento (p. 18 ed. orig.).

Sappiamo che Bellow era dotato di una memoria prodigiosa, fenomenale, di cui era fiero, lo scrivono i suoi biografati. Sono le persone particolarmente dotate di memoria che piÃ¹ si preoccupano della sua perdita, che sono attratte dal tema tanto da svilupparlo nelle loro opere?

E Iris Murdoch? Â«La piÃ¹ grande scrittrice della Gran BretagnaÂ» come la definÃ John Updike, ci dice Martin Amis, Â«la donna piÃ¹ intelligente dâInghilterraÂ» (sono parole del marito John Bayley), durante la malattia era diventata anchâessa una raccoglitrice, una collezionista, una *Sammlerin*: il suo badante-marito-biografo nota che raccoglieva Â«vecchie carte di caramelle, fiammiferi, mozziconi... rametti e

sassolini, zolle di terra, pezzi di carta stagnola... vermi morti»». Lo scrive nel libro *Iris and the Friends*, pubblicato nel 1999, poco dopo la morte della scrittrice, e che insieme a *Elegia per Iris*, sempre del marito, sdogana² per cos³ dire l⁴ Alzheimer dalla vergogna che avvolgeva chi ne era colpito.

Non so se questa mania di raccogliere abbia senso e quale. So che Martin Amis, il giovane amico e brillante scrittore che aveva trovato in Bellow il padre attento che non aveva mai avuto, nello stesso periodo si accorge della malattia di Bellow e legge di Iris Murdoch e comincia a temere anche per s⁵, e a provare paura, anzi panico, di poter assistere anch⁶egli alla morte della propria mente. Anche se l⁷ Alzheimer offre alle sue vittime la consolazione per cui ogni nuova sottrazione diminuisce la consapevolezza della perdita: «Man mano che le condizioni peggiorano ⁸ scrisse John Bayley in *Iris*, le cose vanno meglio». Nel film sulla vita della scrittrice, per concludere l⁹ inconcludibile, Amis assiste alla scena in cui Iris Murdoch, «autrice di ventisei romanzi e di cinque opere di filosofia tra cui *Metaphysics as a Guide to Morals*, ...la donna pi¹⁰ intelligente d¹¹ Inghilterra se ne sta rannicchiata su una poltrona con un¹² espressione di timore superstizioso mentre guarda un episodio della serie televisiva prescolare Teletubbies» (p. 250).

Se continuiamo a tenere vivo questo spazio ¹³ grazie a te. Anche un solo euro per noi significa molto. Torna presto a leggerci e [SOSTIENI DOPPIOZERO](#)

