

# DOPPIOZERO

---

## Laura Campanello. Sono vivo, ed Ã solo lâ??inizio

[Nicole Janigro](#)

6 Gennaio 2014

Ma se ieri era ancora al desk, ma se la settimana scorsa lâ??ho visto proprio qui al ristorante, se ancora pochi giorni fa mi diceva cheâ?! Il passaggio dalla presenza allâ??assenza Ã un moto repentino, un avvenimento che coglie di sorpresa: nel mondo dove tutto si declina al plurale, la morte Ã un fatto tremendamente singolare. Invisibile fuori, nelle cittÃ che proibiscono i cortei funebri, invisibile dentro, nelle case dove accade sempre piÃ¹ raramente, spostata nei ricoveri per anziani, negli ospedali, negli hospice. Sempre meno avvezzi a veder morire un essere umano, la sua sparizione pare una svaporazione â?? che la pratica della cremazione accentua. Un altro Ã stato â??eliminatoâ?•, il vuoto che ha lasciato deve essere al piÃ¹ presto colmato. La â??solitudine del morenteâ?• si perpetua in chi rimane alla ricerca di un significato che trascenda la realtÃ del cadavere.

[Laura Campanello](#), consulente etica e pedagogica nellâ??accompagnamento alla malattia e al lutto nellâ??Hospice Virgilio Floriani dellâ??Istituto Nazionale dei Tumori di Milano e nel reparto Sla e stati vegetativi della Rsa Villa dei Cedri di Merate, condensa la sua esperienza di lavoro e di vita in un testo dedicato allâ??argomento tabÃ¹. [Sono vivo, ed Ã solo lâ??inizio. Riflessioni filosofiche sulla vita e sulla morte](#) (pp. 268, Mursia) ci riguarda tutti, perchÃ© â??quando la vita si arresta nel suo incedere lineare e certo, emergono domande e sensazioni legate al timore del vuoto, alla mancanza di senso; in questi casi lâ??orientamento al â??fareâ?? non viene per nulla in aiutoâ?•. Stare con le sensazioni di tristezza e di lutto, di dolore e di perdita non Ã politicamente corretto in unâ??atmosfera culturale che impone il brillante con brio, dove la cura medica â??si appropria del malato come fosse un guerriero da addestrare alla vittoria a qualunque costoâ?•. La malattia Ã vissuta come un fallimento prestazionale, il malato Ã quel colpevole che non guarisce, perchÃ© non reagisce come a volte gli viene chiesto fino allâ??ultimo.

*Sono vivo, ed Ã solo lâ??inizio. Riflessioni filosofiche sulla vita e sulla morte* non Ã un manuale di cure palliative, anche se ne fa la storia â?? Ã lâ??infermiera britannica Cicely Saunders a fondare, negli anni Sessanta, il movimento degli hospice a Londra; nÃ© un diario di storie cliniche, anche se lâ??autrice racconta situazioni e incontri dove la riluttanza a dire quanto sta accadendo crea equivoci e impasse nella comunicazione. La Morte Innominata aggiunge sofferenza al paziente e a chi gli sta intorno â?? i parenti hanno la necessitÃ di essere sostenuti nella loro relazione con il morente, gli operatori di trovare momenti capaci di rendere rituale quello che Ã abituale per chi assiste la morte pratica.

Nei luoghi in cui opera, Laura Campanello Ã diventata la figura con la quale condividere il non detto che incombe. Parlare della realtÃ muta le possibilitÃ di espressione delle emozioni e degli affetti, induce a organizzare feste e matrimoni, a inventare una cerimonia degli addii, a immaginare uno scambio di foto e lettere. Aiuta a dare la notizia della possibile perdita ai bambini â?? che nella nostra cultura sono esposti alla violenza di immagini virtuali ma che si cerca di tenere lontani in ogni modo dal fenomeno reale. Il suo libro ci guida in dimensioni etiche e giuridiche, mediche e scientifiche, psicologiche e pedagogiche verso una

proposta filosofica che sia cura di sé: meditare la morte, praticare l'arte del ben vivere e del ben morire, che sono la medesima arte, come ci dice Epicuro. Ripercorre il rapporto con la morte in occidente per ritrovare negli esercizi dei filosofi greci, riletti oggi da Pierre Hadot, l'ispirazione per una spiritualità che incontra la contemporaneità.

L'autrice costruisce un testo fitto fitto di citazioni di versi poetici e di strofe di canzoni, di romanzi e pagine filosofiche, associazioni libere che mischiano la musica e il cinema, ma sono tutte necessarie per nutrirsi fino al gran finale. *Sono vivo, ed è solo l'inizio. Riflessioni filosofiche sulla vita e sulla morte* è un libro che si passa di mano in mano, apre discussioni e confronti personali e teorici. Laura Campanello trasmette l'urgenza di chi partecipa a esistenze dove la gerarchia è costruita sullo scadere del tempo. Nel suo libro ricorre quasi ossessivamente la parola fatica: la fatica di chi è malato, di chi muore, la fatica di chi rimane, la fatica di chi assiste, la fatica della vita. La sua fatica di donna che quotidianamente cammina sulla soglia per giocare d'anticipo, per riuscire nell'impresa della valorizzazione delle lacrime.

---

Se continuiamo a tenere vivo questo spazio è grazie a te. Anche un solo euro per noi significa molto. Torna presto a leggerci e [SOSTIENI DOPPIOZERO](#)

---



LAURA  
CAMPANELLO

**Sono vivo,  
ed è solo l'inizio**

*Riflessioni filosofiche  
sulla vita e sulla morte*